

L'un des gestes essentiels à effectuer lorsque vous arrivez quelque part, qu'il s'agisse d'un lieu dans lequel vous allez habiter de manière permanente ou d'un appartement/maison que vous n'occuperez que quelques semaines (location de vacances, appartement de fonction, etc), c'est de purifier la demeure et d'y apposer quelques protections. On ne sait jamais quelles énergies ou vibrations un précédent occupant a pu laisser dans les lieux. Ce n'est pas votre énergie, elle ne vous correspond pas forcément et peut, à terme, vous nuire. De même, les appareils électroniques, la configuration des lieux (meubles etc) ou tout simplement le réseau souterrain de failles, rivières ou réseaux telluriques, peut également fortement influencer les énergies circulant dans une pièce. Cependant, attention à ne pas virer paranoïaque non plus en pensant qu'un esprit démoniaque vieux de 4000 ans va vous égorger dans votre sommeil !...

Pour ceux qui souhaiteraient effectuer ce travail mais qui ne sauraient pas trop comment s'y prendre, voici ma petite méthode de diagnostique/purification/protection. N'hésitez pas à l'adapter à vos propres pratiques, à la modifier ou à la compléter à votre gré pour la rendre la plus efficace possible pour vous.

#### **Les étapes :**

- Diagnostique et bilan à l'aide de différents outils
- Purification par l'encens, la visualisation, ainsi que le balai
- Renforcement des zones faibles à l'aide d'une huile ou d'un spray
- Etablissement de protections permanentes

**Etape 1 :** Etablissez un diagnostique de la maison, a l'aide d'un pendule, d'une baguette de radiesthésie, de votre intuition, d'un tirage de tarot et/ou tout autre méthode à votre convenance. Pour ma part, j'ai choisi d'arpenter les lieux à l'aide de ma baguette, puis de travailler sur plan à l'aide de mon pendule, en comparant les résultats avec ceux d'une Amie. J'ai tâché pour cela de mettre de côté mon ressenti personnel quant à certaines parties de la maison, afin de ne pas influencer les réponses...

N'hésitez pas à composer vos propres planches de diagnostic semi-circulaires ou circulaires pour tenter d'éclaircir la situation au pendule : Quelles sont les causes du déséquilibre énergétique (voir ci-dessous) ?

- Quelles sont les zones les plus faibles énergiquement ? Ce seront sur celles-ci qu'il faudra le plus insister lors de la purification. Pourquoi ces zones sont-elles faibles ? Est-ce du à un résidu émotionnel d'un précédent occupant ? De vous-même ou d'un membre de votre famille ? A une influence souterraine (faille, rivière souterraine, réseau tellurique) ? A la présence d'objets ou de mobilier anciens (portraits, vieux meubles, bijoux, pierres...) ?
- Au contraire quelles sont les plus fortes et les plus bénéfiques ? Celles-ci pourront peut-être accueillir votre futur autel, lieu de travail ou de vie.
- Y a-t-il des zones d'énergies stagnantes et donc sclérosées ? Si oui, où ça ? Tâchez éventuellement de marquer le sol à l'aide d'un scotch ou de petits objets pour délimiter les zones «physiquement». Cela vous permettra peut-être par la suite de mieux les retravailler.

Préparez en amont tous les éléments dont vous aurez besoin pour les étapes suivantes : encens de purification, huile ou spray de purification/protection, bouteilles scellées de protection. Si vous n'avez pas de recette personnelle, Terra Nostra vous propose toute une série d'encens, sprays et huiles idéaux pour ce travail.

**Note** : la purification de votre maison s'établit en relation avec les réponses données lors de l'établissement de votre diagnostic. Peut-être y aura-t-il des manipulations spécifiques à effectuer en plus de la purification magique, notamment dans le cas de réseaux telluriques (déplacement du lit ou autre mobilier, entre autres...) d'éléments physiques non désirables. Par exemple, lorsque j'ai acheté ma maison, il y avait dans certaines pièces des murs en lambris. J'ai tout de suite donné l'alerte concernant l'hygiène que pouvaient laisser ces lambris en bois, et pour cause ! En les retirant, nous avons trouvé nombre de toiles d'araignées tissées entre les interstices, de poussière bien sûr, mais aussi d'insectes morts. Inutile de dire que ce nid à microbe était non seulement propice à une mauvaise santé mais aussi à l'accumulation d'énergies négatives. Le négatif attire le négatif ! N'hésitez donc pas en premier lieu à faire un check up physique de votre intérieur...

**Etape 2** : Compte tenu des résultats obtenus lors du diagnostic, commencez la purification de votre demeure. Je vous conseille vivement de l'effectuer en plusieurs temps :

- Passage rituel du balai dans toutes les pièces de la maison pour éliminer non seulement les impuretés physiques mais également commencer le travail de dégagement des mauvaises énergies par la visualisation. Pour cela, visualisez ces énergies comme une poussière noire accumulée dans votre maison, que vous chasserez par des coups de balai jusqu'à retrouver la lumière.
- Utilisation de l'encens de purification à l'aide d'un éventail de fumigation, en visualisant que sa fumée bienfaitrice s'installe partout dans la maison (là encore dans toutes les pièces) pour la purifier. Pour ma part, j'utilise un chaudron en cuivre dont le fond est tapissé de sable, et sur lequel je dépose un charbon ardent et une pincée d'encens. Je me balade ensuite dans la pièce avec ce chaudron, me laissant une main de libre pour diffuser la fumée à l'aide des plumes de fumigation. N'oubliez pas d'adjoindre à cette action un peu de visualisation !

**Etape 3 :** Si vous avez détecté lors de votre bilan des zones particulièrement faiblardes, c'est le moment de les consolider. Pour cette session, j'ai préféré utiliser un spray, mais l'huile fonctionne exactement de la même manière : placez-vous près de la zone que vous avez délimitée au préalable, et tâchez de la visualiser. Sprayez-la en visualisant que l'énergie déséquilibrée ou néfaste est transformée par les effets des huiles essentielles employées. Dans le cas de l'utilisation du mélange sous forme d'huile, déposez quelques gouttes sur le sol, ou dilluez-la sur un chiffon que vous passerez sur la zone. Il est aussi possible d'oindre une bougie, que vous laisserez ensuite brûler sur les lieux jusqu'à ce qu'elle soit totalement consumée. Répétez l'opération autant de fois que nécessaire en fonction du nombre de zones trouvées.

Pour les zones fortes et bienfaitrices, pourquoi ne pas y apposer quelques talismans, ou y effectuer une petite bénédiction ? Il faut se débarrasser du négatif mais aussi honorer le positif ;)

Répétez l'opération toutes les semaines au début, afin de sceller l'action des huiles, ou tout simplement aussi souvent que vous l'estimez nécessaire. Après ce renforcement, n'hésitez pas à ré-effectuer un diagnostic pour vérifier que ces zones ont été correctement comblées.

**Etape 4 :** Votre demeure est à présent purifiée et débarrassée de ses mauvaises énergies et de ses impuretés. C'est le moment de placer dans cet espace vide vos propres énergies et celles de votre famille, de même que d'apposer vos protections magiques qui empêcheront ces énergies et entités néfastes de se réinstaller trop vite. Pour cela, n'hésitez pas à utiliser la méthode qui vous conviendra personnellement : talismans, bouteilles magiques, sachets magiques... Mais attention à ne pas apposer trop de protections ! En guise d'exemple, dans mon précédent logement, j'avais couplé des bouteilles avec des talismans chargés à chaque porte, ainsi que des pierres d'oeil de tigre déposées un peu partout dans la maison. Il en a résulté une très mauvaise circulation des énergies, bonnes comme mauvaises, bloquées par cette accumulation inutile de protections. Trop de protections tuent la protection ! Encore une fois, la paranoïa n'a pas sa place ici, il faut parvenir à trouver un juste milieu....

*Par Yuna Minhã*