

LE SABBAT DE YULE

Histoire du Sabbat

Yule (prononcez «EWE-elle» ou «Youl») est l'un des 4 Sabbats célébrant le festival du Soleil et du feu. C'est le jour le plus court de l'année dans l'hémisphère nord et, dans certains lieux particuliers, le Soleil ne se lève pas du tout. Yule représente le premier jour officiel de l'Hiver et à partir de ce jour, jusqu'à Midsummer, les jours vont se rallonger, bannissant l'obscurité et apportant la lumière, symbole de chaleur et de vie sur Terre. La date exacte de Yule varie entre le 20 et le 23 Décembre et c'est également la date à laquelle le Soleil entre dans le signe du Capricorne. Le Soleil se situe au sud-est sur le tropique du capricorne et est équilibré entre le nord et le sud. Cette période marque également la victoire du Roi Houx, le Dieu de l'année finissante, face au Roi Chêne, le Dieu de la nouvelle année.

On pense que le terme de «Yule» est dérivé d'un terme scandinave ou anglo-saxon «Lul» ou encore norrois «Jul», qui signifie «roue». D'autres spéculations tendent à dire que «Yule est dérivé du vieil anglais «Jolly». Quoi qu'il en soit, l'hypothèse la plus probable reste tout de même celle qui rapproche le nom du sabbat à la notion de «roue», dans la mesure où le 21 décembre marque le point final de la roue de l'année, si l'on suit le calendrier civil (le nouvel an sorcier étant placé au 31 octobre, jour de Samhain).

En fonction des traditions, différents noms sont accordés à Yule : Solstice d'hiver, «Alban Arthan» (selon la tradition druidique), le Rite d'Hiver, Midwinter ou encore Yuletide. Dans différents pays, cette célébration porte également le nom de Noël, Hannukkah, Kwanzaan Boxing Day, Sule (en Lituanie et Lettonie), Twelfth Night, le Mois du Ramadan (du 15 novembre au 15 Décembre), le jour de Ste Lucy, Kalends et Saturnalia.

La célébration de Yule rend hommage à la renaissance du Soleil, puisque, comme nous l'avons souligné précédemment, c'est à partir de cette date que les jours se rallongent à nouveau. Le Soleil est représenté par une divinité masculine dans de nombreuses traditions païennes. Ainsi, on célèbre à cette époque le «retour du Dieu Soleil» qui renaît de la Déesse dans la tradition Wiccane. Le Solstice d'hiver a été associé à la naissance d'un «Roi Divin» bien avant l'avènement du christianisme. Yule est symbole de renouveau, de renaissance et du retour de l'espoir et de la vie. Sa symbolique n'a jamais vraiment changé et beaucoup de dieux et de héros païens sont nés à cette époque : Apollon, Dionysos, Horus, Mithra, et bien d'autres.

Jésus, le fils de Dieu dans la tradition chrétienne, n'est donc pas le seul à s'inscrire dans cette symbolique de nouveauté, bien loin de là ! L'empereur Aurélien a intégré au 3e siècle la naissance du «Soleil Invincible» aux célébrations du solstice d'hiver romain, le 25 décembre. Très peu de temps après, en 273, l'Eglise chrétienne a choisi ce jour pour symboliser la naissance de Jésus et, en 336, la fête solaire romaine se vit christianisée. De même, le 6 janvier, traditionnellement l'épiphanie dans la chrétienté, représente originellement la date Égyptienne du solstice d'hiver.

Célébration de Yule

Yule étant une fête solaire, comme nous l'avons évoqué plus haut, il est de coutume d'allumer des flambeaux et des chandelles, de grands feux de joie à l'aube, destinés à faire fuir l'obscurité et revenir la lumière. Autrefois on allumait de grands bûchers, mais maintenant qu'il est plus difficile de le faire, la tradition veut que l'on fasse brûler pendant 12 heures la «Bûche de Yule», faite de chêne ou de pin, tout en l'ayant préalablement décorée et arrosée d'huile, dans notre cheminée. Il est dit qu'elle portera chance au cours de l'année à venir. C'est d'ailleurs de cette bûche que découle l'habituelle «bûche glacée de Noël» présente au dessert dans la majorité des foyers.

Mais ce n'est pas la seule tradition à avoir été réintégrée par notre société actuelle, puisque l'«arbre de Yule» en fait lui aussi partie. Traditionnellement décoré avec des guirlandes de fleurs séchées, des bâtons de cannelle ou toutes autres plantes de saison et arrangements faits maison, on y ajoutait également des pommes, et surtout des guirlandes de houx, de lierres et de gui, trois plantes, toujours vertes en hiver, qui sont de par leur persistance symboles de fertilité et de vie éternelle. Celui-ci a peu à peu laissé place à l'Arbre de Noël, qui n'a pourtant maintenant plus aucune signification profonde pour la majorité des gens. L'arbre de Yule représente la vie, la capacité de changement. Un conifère était choisi en raison de sa force à supporter le grand froid de l'hiver. Contrairement à d'autres arbres totalement dénudés en cette saison froide, celui-ci sait rester tel qu'il est en toute saison. En correspondance avec les Oghams, l'Arbre de Yule est «Ailm».

Mais Yule est également un temps réellement propice aux unions. Beaucoup de mariages païens se déroulent lors de ce Sabbat, et ce n'est certainement pas anodin si le gui y tient une place prépondérante. S'embrasser sous le gui (remplacé par les chrétiens au IVe siècle par le houx) assurait traditionnellement vie et amour éternel aux deux amoureux. Voilà encore une bien belle tradition qui s'est perpétrée jusqu'à nos jours !

Le message de Yule est très simple: se tourner vers le futur et ne pas regarder en arrière. C'est le moment de repartir sur de bonnes bases et de prendre confiance en soi.

Correspondances de Yule

Couleurs : Rouge, vert, blanc, argenté, or, bleu pâle, gris

Chandelles : blanches et argentées, pour représenter l'arrivée de l'hiver symbolisée par le solstice, rouges, dorées, vertes, jaunes, brunes, ou d'autres couleurs représentant les couleurs de la Terre afin de symboliser la renaissance prochaine de la Nature, le retour de la vie et de la lumière puisque les jours vont se rallonger à nouveau.

Influences : modération, équilibre et joie, renaissance. C'est le Sabbat idéal pour se retrouver, revoir des proches que l'on avait plus vus depuis longtemps, mettre fin à des disputes inutiles.

Element : Terre

Planète : Jupiter

Arbres : chêne, conifères (cèdre, épinette, pin, sapin)

Plantes : genévrier, gui (chance), houx (protection et chance dans les nouveaux projets), laurier(chance et protection), lierre(amour et chance), romarin, cannelle (prospérité), pommes (immortalité), oranges (chance, amour et désir), chêne (force). Utilisez ces plantes dans vos mélanges d'encens, élixirs, repas (attention aux plantes toxiques) ou tout simplement en décoration dans votre maison ou sur votre autel.

Fleurs : cactus de Jérusalem, poinsettias, roses rouges (ou blanches).

Encens : cèdre, pin, romarin, sapin, baies, genièvre, oliban, santal, myrrhe, plus généralement toutes les senteurs rappelant la forêt.

Pierres : oeil de tigre, rubis, zircon bleu, turquoise, serpentine, péridot.

Animaux : Renne, cerf, souris, cheval, ours.

Cartes du tarot : la Tempérance (Arcane Majeur 14).

Symboles et décorations : Bûche de Yule (qui réunit les proches, la famille au complet autour du foyer familial), gui (pour la protection au cours de l'année à venir, idéalement cueilli au Samhain précédent), couronnes et guirelandes de fleurs séchées, feu, popcorn, bâtons de cannelle, pommes, oranges, arbre de Yule, houx, lierre, pommes de pins...

Déités : Angerona (déesse étrusque du solstice d'hiver), Athena (Déesse grecque de la raison et de la prudence), Attis (dieu phrygien de la végétation perdue et retrouvée), Dionysos (Dieu grec de la vigne), Frey (dieu nordique de l'amour, de la fertilité et du soleil), Freyja (déesse nordique de l'amour, de la beauté, de la terre et de la fertilité), Hathor (Déesse égyptienne de l'amour, de la joie, de la musique et du chant), Hecate (déesse grecque liée à la fertilité mais aussi à l'ombre et à la mort), Ixchel (déesse maya des inondations, de la lune et des orages), Kris Kringle (qui représente le Dieu païen de Yule), Lucina (déesse romaine protectrice des femmes), Minerve (déesse grecque de la sagesse et de la guerre), les Moires (divinités grecques du destin implaquable) Neith (déesse égyptienne mère de l'univers), les Nornes (équivalent nordique des Moires), Odin (dieu nordique des guerriers), Osiris (dieu égyptien de l'agriculture et de la végétation puis dieu des morts et de l'accession à la vie éternelle), Skadi (déesse nordique de la chasse et de l'hiver), Ullr (dieu nordique de l'hiver)

Esprits de la Nature : Fées de la Neige, des tempêtes et de l'hiver.

Nourriture : Noisettes, noix, pommes, oranges, cumin, vin, cidre, oie, jambon, pop-corn, viandes rôties (porc etc...), fenouil, châtaignes, plats aromatisés à la cannelle...

Outils : Cloches et clochettes, carillons, grelots...

Rituels : tous les rituels reliés aux loisirs, à la joie, à l'équilibre et à l'harmonie, célébration du retour du Soleil et du Dieu soleil, bannissement des mauvaises habitudes, rituels liés aux vies antérieures, introspection, méditation

Activités : Décoration de l'arbre et de la bûche de Yule, lecture (pourquoi pas de contes avec toute la famille ?), exercices magiques en groupe, repos, contemplation de la nature, fixation de buts à atteindre pour l'année civile à venir, repas de groupe, soirées entre amis (partage, discussion, amitié), chants autour du feu...

Décoration de l'Autel et de la Maison

Il n'y a pas que l'autel que vous pouvez décorer à l'occasion de Yule, mais aussi votre maison toute entière. D'une manière générale, vous pouvez la décorer de petits paquets cadeaux, de couronnes ou d'arrangements floraux séchés, de bâtons de Cannelle, d'épices, de cristaux de quartz entourés de fil de fer, de rubans, de boutons de roses séchées etc. Les représentations, sous toutes leurs formes, de lunes et d'étoiles sont également très appréciées. Si vous souhaitez ajouter des bougies, préférez les aux couleurs de la Terre, comme indiqué dans les correspondances ci-dessus.

Concernant votre autel lui-même, vous pouvez le décorer avec des branches de conifère ou des branches à feuilles persistantes comme le cèdre, le genévrier, le laurier, le romarin, du gui et du houx ainsi qu'avec des fleurs blanches ou rouges. Puis vous pouvez placer une bougie jaune ou verte pour représenter le Dieu et une blanche ou rouge pour représenter la Déesse. De la même manière, 5 bougies ocre trouveront leur place disposées sur votre autel. Lorsque vous ouvrirez votre cercle à l'occasion de Yule, préférez brûler de l'encens de cèdre ou de pin et déposez une plante verte à l'intérieur de votre cercle (un conifère de préférence, mais une autre plante fera elle aussi l'affaire, tant qu'il ne s'agit pas d'une plante à fleur).

Pensez également à l'Arbre de Yule (décrit dans l'article consacré à la Célébration de Yule, dans cette même section) et pourquoi pas à des idées de décoration particulières.

Idées d'activités pour Yule

- Nourrir les animaux a été associé à la tradition de Yule depuis des centaines d'années en Europe. Afin de perpétuer cette tradition, pourquoi ne pas aller nourrir les oiseaux en famille ? Essayez de savoir quels types d'oiseaux visitent votre petit sanctuaire et identifiez-les si nécessaire avec un petit guide. On peut nourrir nos amis à plumes de nombreuses manières, et ce peut être l'occasion idéale de faire un petit atelier bricolage avec vos enfants : guirlandes de popcorn et autour des arbres, boules de popcorn et miel accrochées aux branches, etc...

- Sortez vous balader en famille et ramassez divers éléments naturels qui serviront ensuite à créer des décorations, des couronnes, à embellir votre table ou votre autel...
- Faites une couronne d'épines de pin que vous aurez pu collecter au préalable en famille. Posez ensuite la couronne dans un endroit visible, par exemple sur la porte d'entrée ou sur le mur du couloir, ou encore au centre de la table. Le soir du Solstice, vous pouvez la brûler dans la cheminée (ou faire un feu dans le jardin).
- Faites une bûche de Yule en y laissant trois emplacements vides afin d'y glisser trois chandelles : blanche, rouge et noire (attention à ce que les chandelles n'enflamment pas le bois ou les matières naturelles sèches !!)
- Fabriquez puis décorez une bougie rouge qui sera allumée le soir du Sabbat.
- Fabriquez des décorations pour l'arbre de Yule avec vos enfants ou votre famille et offrez-les à vos proches ou accrochez-les à votre arbre.
- Faites des petits gâteaux de Yule (voir la section Recettes)
- Créez vous-même vos cartes de vœux à envoyer à vos amis.
- Si vous avez des enfants et que vous souhaitez les introduire au concept de Sabbat, expliquez-lui le principe de Yule. Faites-lui par exemple dessiner un soleil qui renaît, ou peignez ensemble tous les deux.
- Permettez à votre enfant de vous coucher un peu plus tard le soir du Sabbat, et laissez-le regarder avec vous la bûche de Yule en train de brûler dans la cheminée. Si vous ne pouvez pas, il est également possible de vous lever très très tôt et d'organiser un pique nique avant l'aube dans un parc ou sur une colline, d'où vous pourrez voir le soleil se lever.
- Laissez une chandelle allumée toute la nuit pour rendre hommage au Soleil renaissant. Assurez-vous que la chandelle est sécuritaire et ne risque pas d'enflammer quoi que ce soit. Attention par exemple si vous possédez des animaux de compagnie !
- Écrivez un rituel de renaissance. Démarrez-le en étant plongé dans le noir total, et tout au long du rituel, allumez des chandelles une à une jusqu'à ce que vous soyez entouré de lumière et de chaleur.
- Cuisinez pour ceux qui sont plus démunis que vous et partagez votre repas avec eux... Partagez ce qui est à votre portée pour leur apporter un peu de chaleur.
- Faites des dons à une banque alimentaire, en tant que donateur anonyme.

Par Yuna Minhäi

Sources :

*Histoire de Yule par Dawn Thebarg Hill, traduction et adaptation Yuna Minhäi
«Yule, A Celebration of Light and Warmth» par Dorothy Morrison, Ed. Llewellyn
Connaissances personnelles*