

## LA SODALITE

La sodalite est une pierre qui peut facilement se confondre avec le lapis-lazuli, surtout lorsqu'elle est parsemée de paillettes de pyrite. Néanmoins, sa couleur est beaucoup moins soutenue et parsemée de blanc. Ses propriétés sont cependant très proches de celles du Lapis Lazuli.

**Couleurs et transparence :** Opaque, bleue foncée, parfois grise, veinée de blanc

**Type d'Énergie :** Réceptive

**Chakras :** Sixième et Septième Chakras (Ajna et Sahasrara)

**Planète :** Vénus

**Élément :** Eau

**Signes Astrologiques :** Sagittaire, Vierge

**Pouvoirs :** Apaisement, guérison, méditation.

### Utilisations en magie :

C'est une pierre idéale pour favoriser la méditation ou les rêves prémonitoires. A porter sur vous avant d'aller vous coucher.

### Utilisation en lithothérapie :

Pierre privilégiée des hypersensibles, la sodalite est particulièrement adaptée à la guérison. Elle permet notamment de lutter contre les maladies émotionnelles causées par le stress, la nervosité, la rage ou la peur. Elle permet également de clarifier l'esprit et dissipe les émotions négatives. Elle améliore également la circulation sanguine. Dans le même ordre d'idées, elle stimule le cerveau et permet de mettre en ordre ses pensées afin que celles-ci deviennent logiques et rationnelles.

**Astuces :**

- Portée sur vous, elle aide à enrayer toute peur ou culpabilité et elle relaxe le corps et calme les émotions négatives.
- Jointe à un cristal de roche, elle permet de traiter les maladies des plantes et des animaux : Placez une sodalite et un cristal de roche à proximité des lieux de repos de l'animal malade. Pour les plantes, faites une eau chargée avec cette pierre, et arrosez la plante avec.
- Placez une sodalite sur votre lieu de travail ou de repos afin qu'elle y propage ses énergies apaisantes et développe une atmosphère sereine dans la pièce.
- Placée dans une chambre, la sodalite permet également aux bébés de trouver un sommeil paisible.

**Purification et Rechargement :** Eau distillée mais **pas de sel**, amas de quartz ou enterrée en pleine terre dans la nature afin qu'elle y puise son énergie. Peu d'exposition au soleil.

Par Ajara et Yuna Minhai

*Sources partielles tirées de «L'encyclopédie des pierres, gemmes, et métaux» par S. Cunningham  
et connaissances personnelles*