

LA SELENITE (GYPSE)

Note : Son nom provient du latin selenitis, « pierre de lune », car on dit y voir l'éclat de la lune. Il existe plusieurs variétés de sélénite, celle que vous trouverez sur le site est la sélénite fibreuse, version naturelle de la fibre optique. Cette variété est aussi nommée «spath satiné».

Origine : Sahara, Russie, Mexique

Couleurs et transparence : Blanc à transparent, laissant passer la lumière

Type d'énergie : Projective

Chakras : Svadhishtana (second chakra) et Ajna (6e chakra, 3e oeil)

Jour de la semaine : Lundi

Planète : Lune

Eléments :

Signes Astrologiques : Cancer, verseau

Mots-clés : douceur, lumière, télépathie, purification, concentration

Généralités : La sélénite peut être considérée comme la «petite soeur» du cristal de roche puisque leurs propriétés sont similaires sur de nombreux points. Certains tendent même à dire que la sélénite aurait des capacités beaucoup plus larges que le cristal de roche.

Attention, c'est une pierre relativement fragile : le moindre choc peut y laisser une trace et même une griffure d'ongle peut y laisser des traces. Il est donc recommandé de ne pas la ranger avec d'autres pierres, surtout si celles-ci sont brutes ou anguleuses mais de plutôt la stocker à part, enroulée dans un linge ou déposée sur une surface tendre (coton, tissu, etc).

De par sa faible capacité à emmagasiner de l'énergie (voir plus bas, purification et rechargement), c'est une pierre idéale pour des travaux ponctuels. Elle ne sera en revanche pas d'une grande utilité dans des travaux plus durables, placée dans une pièce par exemple.

Utilisations en magie : Pierre très douce et rayonnante de lumière, la sélénite permet de puiser l'énergie spirituelle dans votre quotidien et de l'illuminer, aussi bien en vous qu'autour de vous. Elle favorise la télépathie, le recentrage, la concentration et aide à s'approcher de sa vérité intérieure en favorisant la compréhension et l'ouverture d'esprit. Dans le même ordre d'idée, elle affine la capacité de jugement et renforce l'esprit de synthèse. Elle symbolise le cycle vital de chaque être : naissance, vie et mort.

De par ses capacités, elle aide également au recentrage des chakras et sera donc un atout majeur pour replacer le corps énergétique après un choc brutal.

Utilisation en lithothérapie : Les vibrations émises par cette pierre sont pures et permettent de nettoyer et de purifier tout type de minéraux très rapidement. De même, elle sera très agréable à garder sur soi en période de convalescence. Idéale pour tout ce qui touche à la zone du ventre, elle sera par exemple très utile en période de grossesse car elle fortifie la matrice et soutient les organes du ventre. Elle est aussi bénéfique pour l'estomac.

La sélénite rend également son élasticité à la peau et retend les tissus, elle stimule le cerveau et l'intellect et a des propriétés apaisantes sur l'ensemble de système nerveux.

Astuces : Tenir une sélénite dans chaque main favorise le départ en méditation.

Purification et Rechargement : La sélénite est une pierre puissante qui a la capacité de faire rayonner l'énergie mais qui est incapable de l'emmagasiner. De ce fait, elle se décharge extrêmement vite. **Elle doit donc être purifiée et rechargée très régulièrement, ainsi qu'avant tout travail magique ou lithothérapeutique avec elle.**

Attention cependant, c'est une pierre hydrosoluble (qui est soluble dans l'eau). Préférez donc une purification à la lumière lunaire, déposée sur un amas de cristal de roche (séparés par un chiffon en fibres naturelles, coton etc, afin de ne pas l'abîmer).

Par Yuna Minhäi

Sources :

La Bible des Cristaux par Judy Hall
Site <http://www.pouvoirdespierres.com>
connaissances personnelles