

LES SELS MAGIQUES

Les bains magiques sont non seulement relaxants mais ont également un réel effet purificateur sur notre corps, notre âme et notre esprit. Ajoutez à cela les propriétés des herbes et des huiles essentielles que vous y plongerez et leur pouvoir sera encore plus grand.

Les mélanges de Terra Nostra ne sont pas composés de n'importe quel ensemble de sels : en effet, ils sont un doux mélange de sel d'Epsom (détoxifiant, relaxant et revitalisant [Dénomination INCI : Magnesium sulfate]), de bicarbonate de soude (ajusteur de PH [Dénomination INCI : Sodium bicarbonate]) et de sel de la Mer Morte qui, contrairement à du sel de mer traditionnel, contient pas moins de 15 minéraux favorables à la santé, qui ont notamment la capacité d'agir en partie sur les maladies de la peau telles que le psoriasis ou encore l'eczéma. Il contient notamment du magnésium, du potassium, du sodium ou encore du calcium. Ajoutez à cela des herbes soigneusement sélectionnées et, parfois aussi, des huiles essentielles, et vous obtiendrez de doux mélanges pour préparer vos actions magiques, renforcer vos dons intérieurs ou tout simplement vous apaiser, vous renforcer ou trouver le sommeil.

Conseils d'utilisation :

Avant le bain : Concentrez-vous sur le but à atteindre. Pourquoi souhaitez-vous utiliser ce sel de bain ? En prévision d'un rituel ? Pour vous relaxer après une dure journée ? En préparation d'une séance de divination ? Visualisez clairement votre but et résumez-le d'une phrase simple que vous répéterez dans votre tête tel un mantra. Par exemple, si votre but est de vous détendre, formulez votre mantra comme ceci :

***«Que par ce sel, mon corps, mon esprit et mon âme
Se délient et se détendent.»***

Si vous êtes plus à l'aise avec une incantation complète plutôt qu'une simple phrase, qu'à cela ne tienne ! L'essentiel est que cette étape vous permette d'appuyer votre but et de cibler votre volonté.

Vous pouvez, si vous le souhaitez, accompagner cet instant de détente par quelques bougies aux couleurs spécialement choisies ou par un encens associé. Une fois l'ambiance installée, de préférence avec une lumière tamisée, moins agressive pour les yeux, faites couler l'eau du bain et prenez votre flacon de sel.

Agitez bien avant ouverture. Les changements de température et de pression dus à l'expédition, ainsi que l'éventuelle humidité de la pièce, peuvent faire que vous retrouverez votre sel figé d'un bloc dans le flacon. **Cela n'altère en rien ses propriétés !** Avant utilisation, remuez-le simplement avec attention à l'aide d'une petite baguette ou du manche d'une cuillère, le temps qu'il faudra, afin qu'il retrouve son aspect poudreux et délié originel.

Déposez ensuite une cuillère de sel dans l'eau coulante de votre bain ou glissez le sel dans une petite pochette si vous ne souhaitez pas répandre les herbes séchées dans l'eau. Laissez-le se dissoudre tout en visualisant son effet bénéfique et savourez votre instant de détente.

Pendant le bain : Vous pouvez accompagner ce moment, si vous le souhaitez, d'une méditation qui vous aidera à atteindre vos objectifs. Quoi qu'il en soit, essayez de vous détendre, laissez filer vos pensées et vos soucis, ne les retenez pas. Visualisez votre eau, chargée du pouvoir des herbes et des huiles essentielles, purifier votre corps, non seulement physiquement, mais aussi énergétiquement. Visualisez les mauvaises ondes qui se dissolvent dans l'eau et la lumière qui vous envahit progressivement.

Après le bain : Une fois votre bain terminé, n'oubliez pas de rincer convenablement votre baignoire !

Par Yuna Minhäi