

LA RHODONITE

Information : La rhodonite est souvent confondue avec la rhodocrosite dont elle partage un peu l'apparence (à ceci près que la rhodocrosite est généralement uniquement rose et strillée) ainsi que certaines propriétés. Cependant, la rhodocrosite est plus puissante que la rhodonite en ce qui concerne l'apaisement du stress.

Histoire : Son nom lui vient du grec «Rhodon», qui signifie «rose».

Origine : Afrique du sud, Australie, Canada, Inde, Madagascar., Mexique, Etats-Unis, Russie Suède.

Couleurs et transparence : Opaque, couleur rose ancien pouvant parfois aller jusqu'au brun, avec inclusions noires ressemblant parfois aux ramifications des branches d'un arbre.

Type d'énergie : Réceptive

Chakra associé : Chakra du coeur (principal), plexus solaire (secondaire)

Éléments associés : Terre

Signes du zodiaque associés : Taureau, capricorne

Mots clés : Equilibre émotionnel

Utilisations générales en magie : La rhodonite est une pierre qui favorise l'équilibre émotionnel. En ce sens, elle est particulièrement adaptée en cas de choc émotionnel fort, de traumatisme ou de peur panique. C'est une pierre soignante qui aide à refermer les blessures du passé et permet de transformer la colère présente en énergie positive et favorable au changement. De même, elle permet de mettre en évidence les émotions négatives afin de les transformer. Elle sera ainsi tout particulièrement adaptée aux rituels de bannissements (mauvaises habitudes, mauvais souvenirs etc) et aux rituels psychologiques amenant à un travail sur soi.

C'est également une pierre qui atténuera les passions un peu trop exacerbées dans un couple et préviendra de la jalousie de son partenaire. Elle est aussi utilisée pour purifier le chakra du coeur.

Utilisations générales en lithothérapie : La rhodonite apporte un sommeil de meilleure qualité et diminue les inquiétudes et les angoisses qui sont parfois la raison d'une mau-

vaie nuit passée à trop réfléchir. Cette pierre favorise également la guérison des douleurs musculaires et aide à avoir des gestes moins désordonnés en cas de maladie de Parkinson. La rhodonite contenant de la manganèse (la partie noire de la pierre), elle sera bénéfique aux poumons ainsi qu'à la thyroïde et au système nerveux.

Elle atténuera également les bourdonnements d'oreille et aidera à lutter contre les vertiges et le manque d'équilibre. Elle améliore également la mémoire (surtout associée à une fluorite, voir plus bas) et renforce le système immunitaire. Les rhodonites davantage brunes que roses harmonises la circulation sanguine, notamment au niveau de la poitrine (coeur).

Attention, comme pour toute pierre, son utilisation ne dispense pas de la consultation d'un spécialiste et de la prise de médicaments adaptés. Les pierres ne sont pas un traitement en tant que tel mais une aide permettant de favoriser une action déjà en cours !

Astuces :

- Placez une rhodonite sous votre oreiller ou un amas de plusieurs pierres sur la table de chevet pour améliorer votre sommeil.
- Pour travailler sur le plan émotionnel, placez la rhodonite sur le coeur ou sur le chakra du coeur.
- Placez la rhodonite sur le plexus solaire pour soulager les angoisses et les peurs.
- Placée sur ce même chakra, mais associé à une calcédoine, elle traitera tout particulièrement les peurs liées aux examens ou aux discours en public.
- Dans le même ordre d'idées, associée à une fluorite avant ledit discours, elle accentuera les facultés d'apprentissage en organisant le mental. A utiliser principalement au niveau du chakra du 3e oeil (idéalement lorsque vous faites le vide avant de commencer à travailler, allongé pendant une vingtaine de minutes).

Mode de purification et de rechargement : Eau distillée salée, soleil, amas ou géode de quartz.

Par Yuna Minhäi

Sources :

*La Bible des Cristaux, par Judy Hall
Site lithomaria.be
Connaissances personnelles*