

LA PREHNITE

Histoire : La plus ancienne description est celle de Balthazar Georges Sage sous le nom de chrysolite du Cap en 1771. On en attribue toutefois la découverte à Abraham Gottlob Werner en 1784.

Étymologie : Le terme provient de la dédicace au Commandant hollandais, Hendrik Von Prehn (1733-1785) dont Werner pensait qu'il était le découvreur de ce minéral. De fait ce dernier avait été ramené du Cap par Alexis-Marie de Rochon antérieurement à von Prehn. Les appellations «Émeraude du Cap» et «Chrysolite du Cap» sont désormais interdites. La confusion avec l'émeraude vient de sa découverte au Cap : elle a été confondue avec une émeraude due à sa couleur.

Origine : Afrique du sud, Namibie, Mali, Inde, Ecosse, France.

Couleurs et transparence : vitreuse (roche d'origine volcanique), de couleur vert pâle à blanc laiteux, elle peut parfois contenir des inclusions plus sombres (épidote, notamment pour les pierres originaires du Mali, etc).

Signes du Zodiaque associés : Balance, Capricorne, Lion

Chakra : Plexus solaire

Élément : Terre

Type d'énergie : Projective

Planète : Vénus

Jour associé : Vendredi

Mots-clés : Os, mise en place des idées, protection du thérapeute

Propriétés Magiques : Utilisée lors de remises en question, la préhnite permet de mettre de l'ordre dans ses projets et ses idées et stimule l'esprit pour démarrer de nouvelles actions. Pierre profondément apaisante, elle favorise le calme avant une méditation et permet d'atteindre un état de calme avant tout travail magique.

C'est également la pierre de la joie de vivre et de l'optimisme. A utiliser dans tous rituels psychologiques ayant une influence sur le moral. Dans le même ordre d'idée, elle permet de dénouer les blocages émotionnels. Elle permet aussi

de se débarrasser de tous les poids du passé, regrets, remords, nostalgie, etc.

Utilisée lors d'un travail thérapeutique, elle a pour vertu de protéger le thérapeute des énergies et vibrations négatives qui peuvent être libérées du patient. A coupler avec une tourmaline noire ou une labradorite dans ce cas. Elle permet également de ne pas se laisser influencer par les projections inconscientes du patient lors du travail de soin. Cela est valable tant pour des soins physiques que spirituels : médecins, infirmiers, sociologues, mais aussi magnétiseurs, bioénergéticiens, mediums... Couplée à un émeraude sur le chakra du coeur, elle stimulera la clairvoyance.

Propriétés en Lithothérapie : La préhnite est employée pour les problèmes osseux puisqu'elle favorise le renforcement et la constitution des os. Ainsi, elle est tout particulièrement adaptée aux enfants en pleine croissance et aux personnes âgées dont les os sont fragilisés. Elle est également réputée pour calmer les douleurs liées à l'estomac et à la digestion.

La préhnite est aussi une pierre de mémoire, surtout lorsqu'elle est couplée à une fluorite. Elle permet aussi de retarder les effets de la maladie d'Alzheimer. De même, elle est très utile dans certaines psychopathologies (schizophrénie notamment) car elle permet de structurer les idées de son porteur. Elle aide aussi les personnes dépendantes à la drogue à se débarrasser de cette manie, notamment s'il s'agit de drogues dures.

Astuces :

- Porter une préhnite en cas de fracture d'un os peut aider à son bon rétablissement. Idéalement, posez la pierre au niveau de l'os fracturé pendant une séance d'une heure environ au cours de laquelle vous serez détendu.
- Enfouissez une préhnite dans la terre de vos plantes à la fin de l'hiver. Celle-ci apportera une bonne croissance à vos plantes au moment du printemps.
- Posée au niveau du chakra du coeur d'un enfant (en collier ou pendentif, par exemple), elle calmera son hyperactivité. Peut être couplée à un quartz rose dans ce but. Valable également pour les animaux de compagnie.
- A disposer dans une pièce de travail lors d'un soin pour créer un espace harmonieux de guérison.

Purification et rechargement : Eau distillée non salée ou eau de source, amas de quartz ou géode de rechargement. Rechargement à la lumière solaire ou à la lune croissante. Pas de sel, qui risquerait d'altérer la pierre !

Attention, les informations citées ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif et informatif et sont extraites de livres et de sites traitant de lithothérapie. L'utilisation des pierres ne peut se substituer à la médecine et ne dispense en rien la consultation d'un spécialiste, surtout lorsque les symptômes persistent. Les pierres ne sont qu'une aide, pas un médicament ! Nous déclinons toute responsabilité quant à l'utilisation des informations fournies. Sous réserve d'erreurs ou d'omissions, les textes cités sont la propriété de leurs auteurs respectifs.

Sources :

Par Yuna Minhäi

«Propriétés énergétiques des pierres et des cristaux» par Jean Michel Garnier

«La Bible des Cristaux» par Judy Hall

Site Wikipedia.fr

Site Lithomaria.be

Déductions et expériences personnelles