

# LA PIERRE DE SOLEIL

## IMPORTANT

*L'usage des pierres pour un mieux-être ne se substitue aucunement à un traitement médical. Le diagnostic médical est indispensable et tout traitement prescrit ou en cours doit être poursuivi. La lithothérapie n'est ni une médecine, ni un médicament. En ce sens, nous ne délivrons aucun conseil relatif au soin de maux physiques.  
Merci pour votre compréhension.*

**Histoire** : Une légende raconte que cette pierre était utilisée par les Vikings pour la navigation par ciel couvert, car le scintillement de la pierre permet de connaître la direction du soleil.

**Origine** : Inde

**Couleurs et transparence** : Orangé pastel, saumon à brun, tirant parfois un peu sur le rouge et le blanc, avec lamelles scintillantes d'hématite et de goethite.

**Type d'énergie** : Projective

**Chakra associé** : Chakra sacré, chakra du plexus solaire, chakra du coeur

**Éléments associés** : Feu

**Planète/astre associé** : Soleil

**Jour de la semaine** : Dimanche

**Signes du zodiaque associés** : Scorpion, Belier, Lion.

**Mots clés** : joie, gaieté, amitié, relations

**Utilisations** : La pierre de soleil peut être utilisée pour tout travail psychologique lié aux relations avec autrui : c'est une pierre favorisant l'amitié et les rencontres, qui apporte joie, chaleur et gaieté. Appliquée sur le chakra du plexus solaire, elle diffuse vitalité, bonne humeur et optimisme. La pierre de soleil permet de voir les bons côtés et les aspects positifs de la vie. De même, elle facilite l'expression corporelle et incite à passer à l'action plutôt que de rester bloqué dans ses réflexions. Elle nous invite à nous affirmer positivement et à avoir confiance en soi. Ainsi, compte tenu de ses propriétés, elle sera idéalement portée par toute personne timide ou complexée, afin d'en finir avec ces blocages émotionnels. C'est une pierre idéale pour toute personne qui n'arrive pas à se mettre dans l'action : paresseux, inactifs, indécis. Elle peut également aider à entrer en méditation et apporte foi et clarté visuelle.

**Astuces** : Placée dans une pièce à vivre, elle apporte joie de vivre, enthousiasme et bonne humeur.

**Mode de purification et de rechargement** : Eau distillée mais pas de sel. Amas de quartz et surtout exposition à la lumière solaire.

*Par Yuna Minhäi*

*Sources : La Bible des Cristaux par Judy Hall*

<http://www.equi-nox.net/>



# LA PIERRE DE SOLEIL

## IMPORTANT

*L'usage des pierres pour un mieux-être ne se substitue aucunement à un traitement médical. Le diagnostic médical est indispensable et tout traitement prescrit ou en cours doit être poursuivi. La lithothérapie n'est ni une médecine, ni un médicament. En ce sens, nous ne délivrons aucun conseil relatif au soin de maux physiques.  
Merci pour votre compréhension.*

**Histoire** : Une légende raconte que cette pierre était utilisée par les Vikings pour la navigation par ciel couvert, car le scintillement de la pierre permet de connaître la direction du soleil.

**Origine** : Inde

**Couleurs et transparence** : Orangé pastel, saumon à brun, tirant parfois un peu sur le rouge et le blanc, avec lamelles scintillantes d'hématite et de goethite.

**Type d'énergie** : Projective

**Chakra associé** : Chakra sacré, chakra du plexus solaire, chakra du coeur

**Éléments associés** : Feu

**Planète/astre associé** : Soleil

**Jour de la semaine** : Dimanche

**Signes du zodiaque associés** : Scorpion, Belier, Lion.

**Mots clés** : joie, gaieté, amitié, relations

**Utilisations** : La pierre de soleil peut être utilisée pour tout travail psychologique lié aux relations avec autrui : c'est une pierre favorisant l'amitié et les rencontres, qui apporte joie, chaleur et gaieté. Appliquée sur le chakra du plexus solaire, elle diffuse vitalité, bonne humeur et optimisme. La pierre de soleil permet de voir les bons côtés et les aspects positifs de la vie. De même, elle facilite l'expression corporelle et incite à passer à l'action plutôt que de rester bloqué dans ses réflexions. Elle nous invite à nous affirmer positivement et à avoir confiance en soi. Ainsi, compte tenu de ses propriétés, elle sera idéalement portée par toute personne timide ou complexée, afin d'en finir avec ces blocages émotionnels. C'est une pierre idéale pour toute personne qui n'arrive pas à se mettre dans l'action : paresseux, inactifs, indécis. Elle peut également aider à entrer en méditation et apporte foi et clarté visuelle.

**Astuces** : Placée dans une pièce à vivre, elle apporte joie de vivre, enthousiasme et bonne humeur.

**Mode de purification et de rechargement** : Eau distillée mais pas de sel. Amas de quartz et surtout exposition à la lumière solaire.

*Par Yuna Minhäi*

*Sources : La Bible des Cristaux par Judy Hall*

*<http://www.equi-nox.net/>*

