

LA LAVANDE

LAVANDULA OFFICINALIS



Toute utilisation de nos herbes, résines ou huiles essentielles à des fins médicinales ou en contact avec la peau nécessite au préalable une consultation chez votre spécialiste et un test de sensibilité fait au minimum 24h avant utilisation. Terra Nostra ne saurait être tenu pour responsable d'une éventuelle allergie ou de tout effet secondaire lié à l'utilisation de ces ingrédients.

Origine :

La lavande pousse dans la plupart de nos jardins français, mais on la trouve essentiellement en Méditerranée, ou elle est cultivée en grands champs (qui malheureusement brûlent souvent lors des fortes chaleurs de l'été). Toutefois on en retrouve également dans l'ouest de l'Asie.

Genre : Masculin

Planète associée : Mercure

Élément : Air (complément : eau)

Jour associé : Mercredi

Floraison :

Sa floraison s'étale entre Juin et Août, alors profitez en pour faire le plein pour l'année dans vos placards, elle se conserve extrêmement bien une fois séchée.

Plantation :

La lavande n'est vraiment pas une plante difficile à entretenir ni à cultiver, puisqu'elle s'accommode de tous les sols, du plus pauvre au plus argileux, pour peu qu'elle ait beaucoup de soleil au dessus de sa tête. N'hésitez pas à en faire pousser quelques brins dans votre jardin ou même sur votre terrasse ou balcon, elle a de nombreuses propriétés, tant en magie qu'en phytothérapie !

Dans les Placards :

Montée en quenouille ou tout simplement mise dans une petite bourse posée au fond du placard ou entre les draps, la lavande est un excellent parfum naturel qui donnera une bonne odeur à votre linge. De même elle éloigne quelques nuisibles.

Contre les Insomnies :

Associée à du Houblon, de la Valériane et du Thym et mise dans un petit coussin, la Lavande est un léger calmant qui permet d'apaiser les insomnies (il est recommandé de changer les plantes régulièrement, à chaque nouvelle saison par exemple).

Utilisation en Magie :

La lavande s'avère être un élément essentiel dans les rituels de guérison (qu'il s'agisse là de guérison physique ou éthérique). Elle possède également des propriétés calmantes qui ont pour effet d'apaiser le sommeil, les angoisses, et d'apporter un peu d'harmonie dans les relations de couple.

Astuces :

- Asperger régulièrement sa chambre à coucher ou son lieu de vie de quelques gouttes d'essence de lavande aide à prévenir de divers maux occultes qui agissent directement sur notre corps ou notre esprit.
- Contre les insomnies, prendre 1/2 cuillère à café de teinture de lavande dans de l'eau, et boire avant d'aller au lit.
- L'huile essentielle de lavande permet de soulager les piqûres d'insectes

*Par Yuna Minhã
Merci à Willow pour ses astuces*

