

L'HYPERSTHÈNE

Information : Cette pierre est relativement méconnue et de plus amples recherches à son sujet mériteraient d'être entreprises. Au cours de mes recherches, j'ai trouvé beaucoup d'informations contradictoires. Cette fiche est donc le résultat d'une synthèse personnelle après plusieurs semaines de documentation, de confrontation et de déductions personnelles. N'hésitez pas à m'apporter davantage d'informations si vous en possédez afin de la compléter.

Histoire : Il est dit parfois que cette pierre préserve de la peste, des contagions, de la foudre et de l'insomnie.

Origine : Canada, France, Russie

Couleurs et transparence : Brun à noir, d'aspect métallique, strillé de plusieurs couches, brillant et opaque.

Type d'énergie : Projective

Chakra associé : Chakra du coeur, chakra du plexus solaire

Éléments associés : Terre

Signes du zodiaque associés : Vierge, capricorne

Mots clés : Equilibre, enracinement, apaisement

Utilisations générales en magie : L'hypersthène est une pierre d'équilibre intérieur, apaisante et énergisante à la fois : elle permet d'évacuer les énergies négatives (émotionnelles) accumulées et de restaurer une paix intérieure durable. Elle permet d'évacuer les soucis et les inquiétudes du quotidien lorsqu'elle est en contact avec le plexus solaire. C'est une excellente pierre pour le travail sur soi puisqu'elle agit sur plusieurs domaines : Toujours en rapport avec le plexus solaire, cette pierre favorise par exemple les bonnes relations avec autrui car elle permet d'atténuer la susceptibilité et l'irritabilité de son porteur. Dans le même ordre d'idée, elle développe la capacité d'écoute des autres et l'acceptation des critiques tout en défendant ses opinions. Ainsi, elle sera portée idéalement en période de remise en question ou de mise au point, qu'elle soit personnelle ou relative à un groupe (couple, etc). Elle permet enfin de se détacher des comportements et préjugés obsolètes pour ressortir grandi de cette introspection.

Utilisations générales en lithothérapie : L'hypersthène permet de réguler le foie, la vésicule biliaire, les intestins et le foie dont il aide à atténuer l'acidité. De même, elle permet de calmer le coeur (il faut pour cela la placer sur le plexus solaire) et apaise les douleurs des tendons.

Astuces : A porter en pendentif près du coeur en cas de différends avec des proches.

Mode de purification et de rechargement : Amas de quartz, lumière lunaire

Par Yuna Minhäi

Sources :

Dictionnaire de Lithothérapie par R. Boschiero

Roland Auer : <http://stores.ebay.fr/La-Planete-aux-Cristaux>

<http://www.lithomaria.be>

Déductions personnelles