

LA HOWLITE

Note importante : Les informations fournies ci-dessous ne sont données qu'à titre indicatif et informatif. L'utilisation des pierres en lithothérapie ne remplacent en rien la consultation d'un médecin. N'essayez pas de faire de l'auto-médication à l'aide des pierres. Si les symptômes persistent, consultez immédiatement un spécialiste. Terra Nostra ne saurait être tenu pour responsable d'éventuels désagréments liés à l'utilisation des pierres et des informations données ci-dessous !

Information : La howlite est très souvent teintée et vendue sous le nom de turquoise. Cette contrefaçon est facile à reconnaître puisqu'au moindre éclat, l'intérieur de la «turquoise» est blanc...

Origine : Allemagne, Canada, Etats Unis, Brésil, Italie

Couleurs et transparence : opaque, blanche striée de gris/noir, même apparence que la turquoise

Type d'énergie : Réceptive - Féminine

Chakra associé : Chakra du plexus solaire et chakra sacré

Eléments associés : Terre

Signes du zodiaque associés : Vierge, gémeaux

Mots clés : Caractère, ancrage, os

Utilisations générales en magie :

La howlite sera idéalement utilisée dans les rituels psychologiques visant à renforcer la volonté, le courage, le caractère ainsi que la patience. De manière générale, elle agit sur le sautes d'humeur et rend son porteur plus stable. Elle aide à lutter contre la dépression en encourageant son porteur à exprimer ses sentiments et ses émotions dans la douceur plutôt que dans la négativité.

Idéale avant tout travail magique et pendant une méditation, elle atténuera les accès de colère, et apaisera le stress, offrant ainsi un état d'esprit favorable aux travaux spirituels et psychiques. De même c'est une excellente pierre d'ancrage à utiliser avant tout travail. A placer directement sur les chakras (contact direct) pour tout travail avec ceux-ci.

Utilisations générales en lithothérapie :

Cette pierre favorise la mémoire et augmente les capacités de discernement. De même, elle équilibre le niveau de calcium dans le corps, les dents et les os, facilite la perte de poids en cas de régime en améliorant le drainage et en régulant les substances liquides et les graisses du corps (notamment les graisses stagnantes). C'est également une pierre qui permet de lutter contre la dépression et qui calme l'hypersensibilité. Elle améliore l'élasticité de la peau et favorise la régénération des tissus.

Pierre féminine, elle aide également à lutter contre les effets secondaires de la ménopause et est aussi bénéfique pour la thyroïde.

Astuces :

- Si vous démarrez un régime, associez la howlite avec un jaspé rouge ou une magnésite qui amplifiera ses capacités drainantes.
- Associez une howlite avec du quartz rose pour en décupler les effets.
- Il est recommandé de porter cette pierre sur vous, notamment dans la poche, pour bénéficier au mieux de ses effets.

Mode de purification et de rechargement : Lumière solaire/lunaire, eau distillée non salée, amas de quartz, géode

Par Yuna Minhai

Sources :

La bible des cristaux, par Judy Hall

Site lithomaria.be

Connaissances et expériences personnelles