

L'HEMATITE

Couleurs et transparence : Généralement gris-noir métallique, parfois également brun à rouge, totalement opaque et particulièrement lourde.

Origine : Angleterre, Allemagne, Brésil, Espagne, Île d'Elbe, Norvège

Etymologie : Son nom lui vient du latin «haematites», lui même emprunté du grec «hemato» («αίματιτης»), dérivé de «αίμα» qui signifie « sang ».

Type d'énergie : Projective.

Chakras : Muladhara, le chakra racine (1er Chakra)

Planètes, Astres : Pluton

Éléments : Feu

Signes Astrologiques : Bélier, scorpion, capricorne

Utilisations en magie :

De par ses propriétés stimulantes, l'hématite sera idéalement utilisée pour les rituels psychologiques et les rituels favorisant le courage. Elle a également de bonnes capacités d'ancrage, en rééquilibrant le mental, le corps et l'esprit.

L'hématite est également très utile pour dissiper la négativité et empêcher par la suite les énergies négatives de pénétrer dans l'aura. Ainsi, elle favorise le rétablissement de la paix et de l'harmonie dans le corps.

Utilisation en lithothérapie :

L'hématite est une pierre de communication très efficace pour renforcer l'écoute de soi (afin de déceler la ou les source(s) des problèmes que nous rencontrons) et développer la capacité d'écouter les autres. Elle apporte également patience et force d'absorber et de surmonter les problèmes, une fois ceux-ci révélés. De même, elle stimule la volonté et nous incite à recommencer à partir de zéro, à développer notre spontanéité, la puissance de décision et le courage nécessaire pour vivre. Dans le même ordre d'idées, cette pierre soutient les femmes timides en insistant sur le respect de soi, confiance et la fiabilité.

Pierre apaisante et dynamisante à la fois, elle a la capacité d'apaiser, détendre le corps et l'esprit tout en le purifiant puis en le dynamisant. Elle peut toutefois être portée sans risque par les personnes hypertendues, colériques ou autoritaires qui auraient besoin de se revigorer sur une petite période. De même, elle transmettra courage et énergie aux personnes apathiques.

Son étymologie n'est pas anodine puisque, côté santé, elle favorise la cicatrisation des blessures et assainit le sang grâce à son pouvoir détoxiquant. Elle stimule la recons-

titution du sang et des cellules, active le coeur et la circulation sanguine, mais fortifie également les poumons, le foie, la rate et les reins. Elle aide aussi à résorber les hématomes et calme les hémorragies. De même, elle est très utile au cours d'une maladie, puisqu'elle favorise le processus de guérison, pendant ou après ladite maladie.

Astuce : Placée avec un quartz rose sous l'oreiller, elle favorise l'endormissement.

Purification et Rechargement : Eau salée, amas de quartz, lumière solaire

Par Yuna Minhäi

*Sources : La Bible des Cristaux par Judy Hall
Site lithomaria.be
Connaissances et expériences personnelles*