

# LA FLUORITE

## IMPORTANT

*L'usage des pierres pour un mieux-être ne se substitue aucunement à un traitement médical. Le diagnostic médical est indispensable et tout traitement prescrit ou en cours doit être poursuivi. La lithothérapie n'est ni une médecine, ni un médicament. En ce sens, nous ne délivrons aucun conseil relatif au soin de maux physiques.  
Merci pour votre compréhension.*

**Nom et Etymologie** : La fluorite est parfois aussi appelée «fluorine». Son nom lui vient du latin «fluere» qui signifie «couler».

**Couleurs** : Elle peut avoir de multiples couleurs allant de transparent à violet, en passant par bleu, vert, jaune ou encore brun. Les fluorites plus employées dans l'Atelier sont vertes et violettes, parfois bleues.

**Système cristallin** : Cubique

**Énergie** : Projective

**Chakras associés** : 3e oeil et chakra du coeur

**Signes astrologiques** : En fonction des couleurs (voir plus bas)

**Mots-clés** : Protection, mémoire, analyse, anti-stress.

**Utilisation** : C'est une pierre hautement protectrice, surtout sur le plan psychique. Elle favorise l'impartialité et accroît l'intuition. Les fluorites vertes et violettes peuvent également favoriser les travaux psychologiques. Pierre de stabilité, elle apporte ordre et harmonie au chaos. La fluorite nous aide à découvrir notre valeur individuelle, à l'accepter ou à la renforcer et à trouver notre équilibre. Elle est donc tout particulièrement recommandée dans les travaux d'harmonisation ou les méditations d'introspection. De même, elle purifie et stabilise l'aura. C'est une pierre très utile en période d'examen ou lorsqu'il est demandé de fournir un effort intellectuel ou de mémoire intense puisqu'elle favorise la concentration et apporte un esprit d'analyse en profondeur. Elle favorise les démarches logiques et permet d'agir et de réfléchir en toute objectivité et en toute impartialité tout en apportant une petite touche de créativité. De même, elle est idéale contre la nervosité et le stress. Elle stabilise les émotions

### Propriétés en fonction de leurs couleurs :

- **Verte** : Efficace contre la nervosité et le stress en ancrant les énergies excessives. Absorbe les énergies négatives de l'environnement.

Signes astrologiques associés : Taureau, Balance.

- **Jaune** : Symbole de sagesse, accroît la stabilité. Stabilise l'énergie de groupe, utile pour des activités où la coopération est requise.

Signes astrologiques associés : Lion, Vierge, Gémeaux.



• **Violette** : Augmente les capacités psychiques, possède des propriétés harmonisantes. Symbole de dévotion et excellente pierre de méditation. Elle confère du bon sens à la communication psychique. Signes astrologiques associés : Verseau, Capricorne, Poissons.

• **Bleue** : Liée à l'évolution spirituelle, favorise le calme mental et en même temps revitalise l'énergie des corps physiques et biomagnétiques en fonction des besoins. Elle intensifie aussi la pensée créative et logique. Amplifie le potentiel curatif.

Signes astrologiques associés : Verseau, Sagittaire.

• **Blanche** : Symbole de pureté. Apporte ordre et équilibre.

#### **Astuces :**

• Placez un gros bloc ou un amas de fluorite violette ou jaune dans une pièce dans laquelle se réunit un groupe afin d'en consolider les liens, d'en apporter la stabilité et de réunir les personnes présentes autour d'un groupe commun.

• Dans le même ordre d'idée, une fluorite verte placée dans une pièce de travail ou de recherche favorisera la concentration des personnes présentes.

• Portée en bijou, elle apaisera votre nervosité. Pour plus d'efficacité, n'hésitez pas à l'allier à un quartz rose.

• Pour favoriser l'intellect et l'esprit d'analyse, déposez un octaèdre de fluorite sur le chakra sacré, un autre sur le cœur, un autre sur le 3ème œil, un sur chaque tempe et un sur chaque pli de l'aîne et méditez. Les séances ne doivent pas durer plus de 15 minutes. Au bout de 3 séances, votre perception sera amplifiée de telle manière que vous aurez une vision plus globale des choses.

• Tout comme l'aventurine verte et la tourmaline, la fluorite verte est tout particulièrement indiquée pour lutter contre le stress électromagnétique. N'hésitez pas à la coupler à un amas d'aventurine verte dans une pièce à vivre (salon, chambre, etc).

**Purification et rechargement** : La pierre doit être purifiée et rechargée assez fréquemment. Plus elle est petite, plus ce travail a besoin d'être fait souvent. Purification et rechargement dans un amas de quartz, au soleil, ou avec de l'eau distillée non salée.

*Par Yuna Minhai*

*Sources : La Bible des Cristaux par J. Hall*

*Site <http://lithomaria.unblog.fr>*

*Connaissances personnelles*

