

LA CHRYSOPRASE

Note importante : Les informations fournies ci-dessous ne sont données qu'à titre indicatif et informatif. L'utilisation des pierres en lithothérapie ne remplacent en rien la consultation d'un médecin. N'essayez pas de faire de l'auto-médication à l'aide des pierres. Si les symptômes persistent, consultez immédiatement un spécialiste. Terra Nostra ne saurait être tenu pour responsable d'éventuels désagréments liés à l'utilisation des pierres et des informations données ci-dessous !

Famille : Quartz/Calcédoine

Etymologie : Son nom lui vient du grec ancien «chrysos» (χρυσός, khrysós) qui signifie «or»

Histoire : Au moyen âge, il était dit qu'elle permettait de déceler les poisons. En Grèce, elle est considérée comme la pierre transitoire entre deux phases de la destinée.

Origine : Inde, Australie, Russie, Afrique du Sud, Madagascar, Californie, Brésil, Pologne, Tanzanie, Allemagne

Couleur et transparence : De légèrement translucide à opaque, généralement de couleur verte (de vert pâle à vert plus soutenu)

Chakras associés : Chakras du plexus solaire, du coeur, et chakra racine

Type d'énergie : Projective - Féminine

Jour associé : Vendredi

Planète associée : Vénus

Signes du Zodiaque associés : Balance, Cancer, Gémeaux, Poisson

Mots clés : Paix intérieure, apaisement, sommeil

Utilisations en magie :

La chrysoprase est une pierre à l'énergie bénéfique et encourageante qui peut être utilisée dans tout rituel psychologique en rapport avec la créativité (puisqu'elle fait ressortir les talents enfouis au fond de soi), l'imagination et la confiance en soi. C'est aussi une pierre à porter idéalement lors des périodes de changement (déménagement, nouvel emploi, naissance, premier jour d'école ou de formation, par exemple) puisqu'on la considère comme la pierre du renouveau : elle apporte, comme nous le disions plus haut, la confiance en soi nécessaire pour surmonter les épreuves et ne pas se laisser influencer par les autres. Elle met à jour nos plus belles valeurs et permet de mettre de l'ordre

dans nos idées et nos pensées, permettant de résoudre nos problèmes (intérieurs ou avec les autres) de façon calme et positive. Sur le plan psychologique, cette pierre apporte quiétude et paix intérieure, apaise les réactions incontrôlées et améliore les relations avec autrui en apaisant les paroles non réfléchies et mal intentionnées.

Utilisations en lithothérapie :

La chrysoprase est une pierre relaxante et apaisante qui apporte un sommeil réparateur. Il est également dit qu'elle aide à lutter contre les cauchemars. Elle agit également de façon positive sur le cœur auquel elle apporte de l'énergie, aide à réguler les excès de tension artérielle et stimule le cœur. Cette pierre est bénéfique pour la fertilité et la fécondité (elle agit bénéfiquement sur la prostate, les ovaires et les trompes). Dans le même ordre d'idées, posée sur le plexus solaire ou sur le chakra racine, elle favorise un accouchement tout en douceur. Il est également dit qu'elle améliore la vision, aide à traiter les problèmes d'arthrite (à poser sur les zones douloureuses) et soulage les crampes d'origine psychique (qui se manifestent notamment dans les jambes, la vessie et les organes génitaux).

Astuces :

- Placez une chrysoprase sous votre oreiller ou un amas sur votre table de chevet pour favoriser un bon sommeil réparateur et éloigner les cauchemars, surtout pour les enfants.
- Portez cette pierre sur vous (de préférence en collier ou dans votre poche) si vous êtes timides et que vous devez faire face ou vous exprimer devant un groupe de personnes.
- Posez cette pierre sur votre 3e œil ou sur le chakra du cœur pour apaiser les tensions.
- Portez une chrysoprase en collier pour favoriser son action au niveau du cœur (ce bijou la rapprochant du cœur)

Purification et rechargement : Eau de source, plein soleil, amas de quartz ou géode

Par Yuna Minhäi

Sources :

La bible des cristaux, par Judy Hall

Site lithomaria.be

Connaissances et expériences personnelles