L'Améthyste

IMPORTANT

L'usage des pierres et de la lithothérapie pour un mieux-être ne se substitue aucunement à un traitement médical. Le diagnostic médical est indispensable et tout traitement prescrit ou en cours doit être poursuivi. Pour tout problème médical, nous vous conseillons de vous rapprocher d'un professionnel de santé.

La lithothérapie n'est ni une médecine, ni un médicament, et seul un médecin ou un professionnel de santé agréé est habilité à délivrer conseils et diagnostics. En ce sens, nous ne délivrons aucun conseil relatif au traitement de maux physiques ou psychologiques par l'usage des minéraux.

Les informations dispensées sur cette page sont données à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas remplacer une consultation, un traitement, une prescription médicale, ni engager notre responsabilité.

L'améthyste, avec sa teinte mauve captivante et ses géodes étincelantes pouvant atteindre des tailles impressionnantes, est l'un des quartz les plus prisés, tant en décoration ou en bijouterie que pour ses vertus spirituelles. C'est également l'une des pierres les plus demandées à l'atelier : elle est disponible pour quasiment tous nos bijoux !

Informations générales

Histoire : L'améthyste est connue, appréciée et utilisée depuis l'antiquité. Il est donc difficile de lui attribuer un découvreur. On attribue une identification sommaire des quartz au philosophe grec Théophraste vers 300 avant J.C.. On trouve de l'améthyste sur de nombreuses œuvres et vestiges, de l'Egypte ancienne à l'époque Médiévale.

Etymologie : Son nom lui vient du grec ancien ἀμέθυστος (*améthustos)*. Ce mot est composé des termes μεθύω, (*methúô*), qui signifie "être saoul", et du préfixe privatif ἀ-, qui en inverse le sens. On peut ainsi traduire "améthyste" par "sobre" ou "qui prévient de l'ivresse".

Légendes : Dans la mythologie grecque, Dionysos, dieu du vin, désirait ardemment une nymphe appelée Amethystos. Toutefois, cette dernière a rejeté ses avances et imploré les

www.atelierterranostra.net - Reproduction interdite

dieux de préserver sa chasteté. Les prières d'Amethystos ont atteint les oreilles d'Artémis, qui l'a instantanément métamorphosée en un cristal d'une blancheur immaculée. En proie à la colère et la tristesse, Dionysos versa sur elle sa denrée la plus précieuse : le vin, lui conférant ainsi la teinte pourpre distincte de l'améthyste.

Une autre version de la légende raconte que Dionysos, en colère contre les insultes répétées des humains à son encontre, décida, pour se venger d'eux, de jeter ses tigres sur le premier humain qu'il rencontrerait. Cette victime fut une jeune fille nommée Amethystos. Menacée, celle-ci demanda la protection d'Artémis qui la transforma en cristal blanc. Dionysos, regrettant sa cruauté, versa du vin sur la pierre en guise d'offrande, ce qui donna sa teinte à l'améthyste.

On dédia alors l'améthyste à Artémis, déesse de la Nature sauvage et de la Chasse.

Aspect : L'améthyste est une pierre pourpre, translucide à transparente, dont la teinte varie selon les gisements : généralement, les améthystes brésiliennes sont plus claires que leurs consoeurs uruguayennes qui, elles, arborent une teinte violette soutenue et profonde. Au contraire, les améthystes boliviennes, par exemple, tirent presque sur le rosé et sont très pâles.

Famille : Quartz

Gisements principaux : Brésil, Uruguay, Kenya, Namibie, Madagascar. Le Brésil est aujourd'hui le plus grand producteur mondial d'améthyste.

Druses d'améthyste du Brésil

Spiritualité

Signes astrologiques de prédilection : Poissons (c'est la pierre de naissance associée à Février)

Chakras associés : 7e chakra (Sahasrāra, le chakra couronne)

Jour de la semaine : Mercredi

Planète : Jupiter

Mots clés : Relaxation, sagesse, apaisement, connaissance, protection

Pierre utile pour : toute personne qui a besoin de sérénité, pièces de vie

Utilisations spirituelles : L'améthyste est une pierre relaxante et apaisante, tant pour son porteur que pour la maison. Elle peut transformer positivement une atmosphère lourde et pesante. Elle soutient également la spiritualité, permettant par exemple de faire le point, notamment en ce qui concerne son chemin spirituel : en éclaircissant ainsi l'esprit, elle améliore la clairvoyance et l'intuition. L'améthyste est aussi un puissant protecteur du corps et de l'esprit.

En cas de perte d'un être cher, elle permet de comprendre le processus de séparation car cette pierre symbolise également le passage et la transformation.

Astuces :

- Placer une améthyste dans une pièce à vivre pour transformer positivement l'atmosphère de celle-ci…
- … Ou dans une chambre, pour faciliter l'apaisement lorsque l'on va se coucher.
- Dans une petite pochette, mettez un mélange d'améthyste, d'oeil de tigre, de labradorite et de tourmaline noire pour réaliser un puissant sachet de protection.

Note : Il est recommandé de ne pas exposer l'améthyste au soleil direct trop longtemps. Comme vous le lirez plus bas, elle aurait tendance à décolorer légèrement. Bien sûr, quelques heures d'exposition ne la rendront pas blanche pour autant !

Purification et rechargement : Eau distillée non salée et exposition à la lumière lunaire.

www.atelierterranostra.net - Reproduction interdite

Le saviez-vous ?

- L'améthyste est une pierre très prisée depuis l'antiquité. Elle était cependant plutôt rare, jusqu'à ce que d'importants gisements soient découverts en Amérique du Sud, et notamment au Brésil, la rendant plus commune, ce qui a fait chuter sa valeur.

- La légende raconte que le nom de cette pierre découle de sa teinte semblable à celle du vin dilué dans de l'eau, et dont la teneur en alcool est moins élevée. Par extension, on croyait qu'elle possédait la capacité de préserver des effets de l'ivresse. Ainsi, on dit que les Romains aimaient servir du vin dans des coupes d'améthyste pour se prémunir de l'ivresse.

- Plusieurs grandes maisons ont utilisé l'améthyste dans leurs compositions : Van Cleef & Arpels, Bulgari… C'est également une pierre très prisée de la royauté. On la retrouve par exemple sur le gorgerin de la Duchesse de Windsor, et plusieurs pièces ornées d'améthyste sont exposées au Louvre.

- La couleur de l'améthyste ne reste stable que jusqu'à 250 °C environ : au-delà, la plupart des améthystes se décolorent. Vers 500 °C, l'améthyste devient jaune. Elle est alors vendue comme imitation de citrine. La plupart des citrines que l'on trouve actuellement dans le commerce sont en réalité des améthystes chauffées.

- On trouve des améthystes dans le Trésor de Tôd, découvert en 1936 par l'archéologue Bisson de la Roque dans un temple dédié au dieu à tête de faucon Montou.

- Considérée comme la "pierre religieuse par excellence" car elle encouragerait le célibat, la foi et l'humilité, l'améthyste acquit le statut de pierre épiscopale prééminente et ornait jusqu'à Vatican II l'anneau pastoral des évêques catholiques.

- On trouve un peu d'améthyste en France ! L'agate des Vosges, pierre chère à mon cœur car c'est la première pierre que j'ai taillée, est parfois parcourue de veines d'améthyste.

- La plus grande géode d'améthyste enregistrée par le livre des records pèse 13 000 kg et mesure 3 mètres de long, 1,8 mètre de large et 2,2 mètres de haut. Elle est exposée au Musée d'Histoire Naturelle de Shandong Tianyu en Chine, dans la province de Shandong.

www.atelierterranostra.net - Reproduction interdite

- Les “noces d’Améthyste” représentent le 48e anniversaire de mariage.

<u>Sources</u> :
https://fr.wikipedia.org/wiki/Am%C3%A9thyste
https://www.guinnessworldrecords.com/world-records/largest-amethyst-geode
https://www.gemmo.eu/fr/amethyste.php

www.atelierterranostra.net - Reproduction interdite