

# L'AMÉTHYSTE

## IMPORTANT

*L'usage des pierres pour un mieux-être ne se substitue aucunement à un traitement médical. Le diagnostic médical est indispensable et tout traitement prescrit ou en cours doit être poursuivi. La lithothérapie n'est ni une médecine, ni un médicament. En ce sens, nous ne délivrons aucun conseil relatif au soin de maux physiques.  
Merci pour votre compréhension.*

**Couleurs et transparence:** Peut aller du violet pâle au pourpre, elle est généralement transparente.

**Famille :** Quartz

**Signes du Zodiaque de prédilection :** Bélier, sagittaire, capricorne, poissons, vierge, verseau

**Chakra concernés :** le sixième et le septième

**Élément associé :** Feu

**Mois bénéfique :** février

**Jour privilégié :** mardi

**Pierre complémentaire :** Agate (aide à revenir sur terre)

**Planètes gouvernantes :** Mars et Saturne

**Informations générales :** L'Améthyste est un symbole de souveraineté. Mais au-delà de son statut, elle possède de multiples propriétés. Elle est par exemple très efficace pour calmer les réactions secondaires que l'on peut avoir en cas de sevrage d'alcool ou autre. Elle symbolise également la protection lors d'un voyage, il est donc recommandé d'en posséder une dans sa voiture.

**Utilisations :** Cette pierre est une vraie mine d'or puisque ses effets sont multiples. Elle augmente tout d'abord les capacités psychiques, améliore la clairvoyance et éclaircit l'esprit. Elle apaise la colère et calme les émotions. Elle est donc idéale pour renforcer l'intuition et l'inspiration. C'est également un puissant protecteur du corps et de l'esprit. Grâce à tout cela, elle libère notre attention des distractions extérieures et permet ainsi une bien meilleure médiumnité. En cas de perte d'un être cher, elle permet de comprendre le processus de séparation car cette pierre symbolise également le passage et la transformation.

**Purification et rechargement :** Eau distillée non salée et exposition à la lumière lunaire. Attention, une exposition répétée à la lumière directe du soleil peut la faire pâlir.

*Par Yuna Minhäi*



REPRODUCTION INTERDITE